

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว
(Long Term Care : LTC) อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒
วันศุกร์ที่ ๕ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุมชั้น ๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน

ผู้เข้าประชุม

๑. นางสาวนิตยา สอาดจิตต์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	ประธานกรรมการ
๒. นายทวีบุญ คำแหง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการ
๓. นางอุษณีย์ หล้าแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการ
๔. นางวรรรณ ชมคำ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการ
๕. นางประคอง ปาระมี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๖. นางกัญญา ขยันดี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๗. นายประเสริฐ ไพรประสบกิจ	เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน	กรรมการ
๘. นางสาวณัฐพัชร วิเวกศิริ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๙. นางจันทนา เพียรวิชา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๐. นางศรีเวียง สุทธิจินดา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๑. นางสาวพรธีรา อธิศิริศักดิ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๑๒. นางสุจินดา หัตถา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๓. นางณิชกานต์ บุญมาลา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๔. นางสาวเครือฟ้า เท็กทะหย่า	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๕. นางจันทร์สม ศรีเพ็ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๖. นางจันทร์แดง สมภีพงษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๑๗. นายเรวัตร์ วงศ์ศักดิ์ศรี	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	กรรมการ
๑๘. นางสาวมัญชรี นพคุณ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๑๙. นายสมศักดิ์ คำแสน	เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน	กรรมการ
๒๐. นางสาวปราณี สุขกลางดง	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการและเลขานุการ

ผู้ไม่เข้าประชุม

- ไม่มี

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางขจร กรงทอง	ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	Care Giver ต.ผาป่อง
๒. นางหนู คุณคำ	ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	Care Giver ต.ห้วยผา
๓. นางสุจิตรา อวดมุล	ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	Care Giver ต.หมอกจำแป่

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๐๐ น. โดยมีนางสาวนิตยา สอาดจิตต์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เป็นประธานในการประชุม

วาระที่ ๑ ประธานแจ้งในที่ประชุม

เรื่องที่ ๑ ประธานแจ้งในที่ประชุมทราบ

ในเบื้องต้นขอแจ้งเรื่องการเชิญคณะกรรมการดำเนินโครงการด้านส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (P&P Excellence) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ของเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน(คัพเมืองแม่ฮ่องสอน) โดยได้กำหนดกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงานโครงการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว (Long Term Care : LTC) เป็นผู้สูงอายุในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล(รพ.สต.)/สถานบริการสาธารณสุขชุมชน(สสช.) ตามกิจกรรมที่ ๑๒ ของโครงการรายนั้น เราได้ดำเนินการมาแล้วเกือบ ๒ ไตรมาส ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ นี้ ซึ่งได้เชิญคณะกรรมการมาประชุมร่วมกัน เพื่อติดตามความก้าวหน้าของการดำเนินงานทุกเดือนนั้น ครั้งนี้ก็เช่นเดียวกัน

มติที่ประชุม - รับทราบ

เรื่องที่ ๒ ตามความก้าวหน้าโครงการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว (Long Term Care : LTC) อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ซึ่งที่ได้ดำเนินการมาตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงเดือนมกราคม ๒๕๖๒ ของแต่ละ รพ.สต.ที่ได้ดำเนินการไปแล้ว จึงขอให้แต่ละ รพ.สต.นำเสนอข้อมูลผลการดำเนินงานปัญหาอุปสรรคที่พบ เพื่อหาทางแก้ไขร่วมกัน จะให้นำแจ้งในวาระที่ ๔ เรื่องแจ้งและเสนอในที่ประชุม

มติที่ประชุม - รับทราบปฏิบัติ

มติที่ประชุม - รับทราบปฏิบัติ

วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ผ่านมา

- ไม่มี เรื่องแก้ไข

มติที่ประชุม : รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๑

วาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

- ไม่มี เรื่องสืบเนื่อง

วาระที่ ๔ เรื่องแจ้งและเสนอในที่ประชุม

๑. นางสุจินดา หัตถา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ในสอย แจ้งว่า รพ.สต.ในสอย ได้ดำเนินการออกเยี่ยมผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียงไปแล้วทั้งหมดครบ ๑ รอบแล้วทุกหมู่บ้าน ซึ่งมีทั้งรายที่มีปัญหา และไม่มีปัญหา แต่ปัญหาที่พบคือ ๑.) การเยี่ยมติดตามล่าช้าไม่สามารถติดตามได้ทุกเดือนบางรายพื้นห่างไกล ๒.) ญาติแจ้งเจ้าหน้าที่ล่าช้า หรือไม่แจ้งเลย เจ้าหน้าที่ทราบข้อมูลจากเพื่อนบ้านทำให้การช่วยเหลือล่าช้า ๓.) Care Giver Burden คือ ญาติหรือบุตรหลานคิดว่า เป็นภาระที่ต้องมาดูแล ๔.) ญาติ บุตรหลาน หรือผู้ดูแลไม่สามารถดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงได้ตลอดเวลา ต้องออกไปประกอบอาชีพหารายได้เข้าครอบครัว ๕.) ผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุ บางคนมีปัญหาด้านสุขภาพจิตร่วมด้วยโดยเฉพาะครอบครัวที่เศรษฐกิจไม่พร้อม

มติที่ประชุม - รับทราบ

๒. นางสาวพรธีรา อิทธิสิริศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.กุงไม้สัก แจ้งว่า การดำเนินงาน LTC. ของ รพ.สต.กุงไม้สัก มีปัญหาคือการขาดทีมงานที่ไม่ค่อยแน่นอน บางครั้งเจ้าหน้าที่ต้องออกเยี่ยมบ้านคนเดียว ไม่มีทีม ไม่มี อสม.เนื่องจากติดภารกิจ และอีกอย่างคือตำบลบางหมุยยังไม่มีกรรมการของ Care Giver ทำให้การทำงานค่อนข้างลำบาก

มติที่ประชุม - รับทราบ

๓. นางสาวมัญชรี นพคุณ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.น้ำกาด แจ้งว่า การดำเนินงานของ รพ.สต.น้ำกาด พบปัญหาอุปสรรคคือผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยบางคนมีประวัติกินยาไม่ถูกต้อง อ่านหนังสือไทยไม่ได้ ไม่มีญาติดูแล มีปัญหาน้ำตาลในเลือดสูง มักทานอาหารไม่ตรงเวลา มักลืมกินยาอยู่บ่อยครั้ง และต้องฉีดยาเอง แต่พอทีม COC ออกเยี่ยมให้ความรู้ คำแนะนำบ่อยๆ และได้จัดทำแผนยาให้กินยาตามแผนที่ให้ พบว่า ผู้ป่วยกินยาได้ถูกต้อง การฉีดยาเองก็ปฏิบัติได้ถูกต้อง จนล่าสุดระดับน้ำตาลในเลือดกลับมาอยู่ที่ ๑๔๐ และความดันโลหิต ๑๒๐/๗๐ mmhg และยังมีผู้ป่วยอีกคนที่เป็นลักษณะคนไข้ไม่ให้ความร่วมมือ สอนแนะนำการกินยาก็ไม่ปฏิบัติตาม เหมือนจะเป็นลักษณะต่อต้าน และเป็นนักเดินทางมักจะเดินทางบ่อยไม่อยู่เป็นที่ จึงต้องหาวิธีดำเนินการที่เหมาะสมต่อไป

มติที่ประชุม - รับทราบ

๔. นางจันทนา เพียรวิชา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ผาบ่อง แจ้งว่า การดำเนินงานของ รพ.สต.ผาบ่อง พบปัญหาอุปสรรคหลายด้าน คือ ๑.) ผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยบางคนมีปัญหาทางการเคลื่อนไหวติดเตียง ลูกหลานหรือญาติไม่ได้อยู่ด้วยเป็นประจำ ต้องไปประกอบอาชีพ ลูกหลานส่วนมากอยู่ต่างจังหวัด ไม่สามารถมาเยี่ยมได้บ่อย แต่ก็จ้างคนมาดูแลนอนเป็นเพื่อนตอนกลางคืนและมีการให้อาหารตามมื้อแล้วก็ไม่ได้อยู่เฝ้าประจำ ทำให้ผู้ป่วยมีปัญหาทางจิตด้วย ๒.) มีการจ้างคนมาดูแลแต่ไม่ได้ทำ Care Plan เนื่องจากเป็นสิทธิเบิกจ่ายตรงข้าราชการบำนาญ แต่ก็มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเข้ามาเยี่ยมอยู่เสมอโดยทุกวันจันทร์เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะมาฉีดยาให้ ๓.) ผู้ป่วยอยากเข้าสังคมแต่ไม่สามารถไปได้เนื่องจากเป็นผู้ป่วยติดเตียงทำให้ขาดเพื่อนฝูงทางสังคม ๔.) มีเพื่อนบ้านใกล้เคียงมาแวะเวียนให้ความช่วยเหลืออยู่บ่อยๆ ๕.) ปัญหาการรับประทานยาเองไม่ได้ต้องป้อนทุกครั้ง จึงต้องจ้างคนมาช่วย ซึ่งไม่อยู่ในระบบ Care Plan ทำให้สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายมาก ๖.) ส่วนผู้ป่วยรายอื่นๆ จะมีลูกหลานคอยดูแลและไม่มีปัญหามากนัก

มติที่ประชุม - รับทราบ

- นางสาวนิตยา สะอาดจิตต์ ประธานคณะกรรมการฯ และผู้รับผิดชอบงาน LTC ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน กล่าวเพิ่มเติมว่า จากที่รับฟังปัญหาอุปสรรคต่างๆ ที่แต่ละ รพ.สต.ดำเนินโครงการมา นับว่าผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยได้มีโอกาสรับการดูแลตามระบบที่กระทรวงสาธารณสุขได้ตั้งเป็นนโยบายไว้ แต่อาจจะยังมีบางรายที่ยังไม่เข้าถึงระบบบริการ (Care Plan) จึงขอแจ้งให้แต่ละ รพ.สต.ได้สำรวจความครอบคลุมผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้ครบทุกรายเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและทันเวลา ส่วนผู้ป่วยที่ไม่เข้าหลักเกณฑ์ของระบบ Care Plan ให้แต่ละ รพ.สต.หาวิธีจัดบริการให้ต่างหากตามมาตรฐานอย่าให้ตกหล่นหรือขาดโอกาส ให้วางแผนร่วมกับ Care Giver ในพื้นที่ในการออกปฏิบัติงานทุกครั้ง

มติที่ประชุม - รับทราบปฏิบัติ

๑. นางสุจิตรา อวดมูล ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver ต.หมอกจำแป่) แจ้งว่า ทุกครั้งที่ออกปฏิบัติงาน ทางผู้ดูแลจะออกร่วมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยทุกครั้ง ยกเว้นบางครั้งที่ติดธุระจะไม่ได้ร่วมเยี่ยมด้วย

๒. นางหนู คุณคำ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver ต.ห้วยผา) แจ้งว่า เรื่อง การออกปฏิบัติงานตาม Care Plan ทุกสัปดาห์จะออกตามแผน แต่เรื่องการดูแลผู้ป่วยจำเป็นต้องอาศัยลูกหลานหรือญาติช่วยเพราะผู้ดูแลไปดูแลและเยี่ยมได้ตามเวลาเท่านั้น จึงไม่ได้ช่วยดูแลอะไรได้มาก

- นางสาวนิตยา สะอาดจิตต์ ประธานคณะกรรมการฯ และผู้รับผิดชอบงาน LTC ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอฯ กล่าวเสริมว่า ให้พี่เลี้ยงทุก รพ.สต. ไปประสานกับผู้ดูแลผู้สูงอายุ หรือ Care Giver ของพื้นที่ เพื่อหาทางแก้ไขปัญหาในผู้ป่วยบางรายที่เหมาะสม หากมีปัญหาในการดำเนินการให้ประสานผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ เพื่อหาทางแก้ไขปัญหาร่วมกันตามขั้นตอนต่อไป และอย่าลืมใช้คู่มือการดูแลผู้สูงอายุฯ ที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองจัดทำขึ้นและเป็นมาตรฐานกระทรวงสาธารณสุข โดย Care Giver แต่ละองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นสามารถเข้าไปดาวน์โหลดได้ ซึ่งผู้ที่ผ่านการอบรม Care Giver คู่มือที่ทุกคนได้รับตอนอบรมทุกคนแล้ว มาใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ

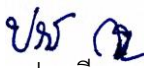
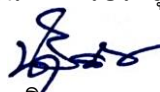
มติที่ประชุม : รับทราบปฏิบัติ

วาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

- นัดประชุมคณะกรรมการฯ ครั้งต่อไปขอนัดหลังวันประชุม กวป.สสอ. ๑ วัน ทำการ ณ ห้องประชุม สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ถ้ามีการเปลี่ยนแปลงจะแจ้งให้ทราบทางกลุ่มไลน์

มติที่ประชุม : รับทราบ

ปิดการประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.


(นางสาวปราณี สุขกลางดง)
บันทึกการประชุม

(นางสาวนิตยา สะอาดจิตต์)
ตรวจ/ทาน

รายชื่อผู้เข้าประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว
(Long Term Care : LTC) อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒

วันศุกร์ที่ ๕ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุมชั้น ๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน

ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ
๑. นางสาวนิตยา สอาดจิตต์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
๒. นายทวีบุญ คำแหง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
๓. นางอุษณีย์ หล้าแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
๔. นางวรวรรณ ชมคำ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
๕. นางประคอง ปาระมี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๖. นางกัญญา ขยันดี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๗. นายประเสริฐ ไพรประสบกิจ	เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน	
๘. นางสาวณัฐพัชร์ วิเวกศิริ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	
๙. นางจันทนา เพียรวิชา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๐. นางศรีเวียง สุทธิจินดา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๑. นางสาวพรธีรา อธิสิริศักดิ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	
๑๒. นางสุจินดา หัตถา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๓. นางณิชกานต์ บุญมาลา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๔. นางสาวเครือฟ้า เท็กตะหย่า	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๕. นางจันทร์สม ศรีเพ็ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๖. นางจันทร์แดง สมภิพงษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๑๗. นายเรวัตร วงศ์ศักดิ์ศรี	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	
๑๘. นางสาวมัญชรี นพคุณ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	
๑๙. นายสมศักดิ์ คำแสน	เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน	
๒๐. นางสาวปราณี สุขกลางดง	นักวิชาการสาธารณสุข	

ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ
๒๑.		
๒๒.		
๒๓.		
๒๔.		
๒๕.		